

Green Social Prescribing Toolkit

Enter ▶



[nhs-green-social-prescribing-toolkit.pdf](https://www.nhs.uk/green-social-prescribing-toolkit.pdf)

Presentazione del Kit la prescrizione sociale verde

Questo kit di strumenti riguarda specificamente l'apprendimento emerso dal programma mirato di Prescrizione Sociale Verde per affrontare e prevenire i disturbi mentali. Si prevede che gran parte dell'apprendimento e della pratica derivanti dal programma mirato per la salute mentale saranno rilevanti per l'applicazione della prescrizione sociale verde per affrontare altre priorità e per supportare le persone con altre patologie gravi. Lo scopo del kit di strumenti è offrire una guida pratica a coloro che hanno responsabilità o un ruolo nell'avvio, nello sviluppo o nella crescita di programmi di prescrizione sociale verde.

Il kit di strumenti si basa sulle lezioni apprese durante il programma di Prescrizione Sociale Verde per affrontare e prevenire i disturbi mentali e sul lavoro svolto in sette siti di "test e apprendimento".

Abbiamo incluso alcuni degli strumenti e delle risorse co-progettati e testati nell'ambito di questo programma, insieme a esempi di ciò che ha funzionato bene e di ciò che non ha funzionato.

Il kit di strumenti è rivolto a chiunque abbia un ruolo nello sviluppo della prescrizione sociale verde nella propria area.

- A livello strategico, gli Integrated Care Board e le Integrated Care Partnership dovrebbero reperire informazioni essenziali per pianificare, erogare o ampliare programmi di prescrizione sociale verde per soddisfare le esigenze delle persone che vivono nella loro area. Ulteriori informazioni sugli Integrated Care Board e sui Sistemi e sul loro ruolo nell'assistenza sanitaria sono disponibili qui.

Sono disponibili anche informazioni utili per gli Operatori di Collegamento per la Prescrizione Sociale e altre persone che potrebbero indirizzare le persone verso attività di prescrizione sociale verde. Ad esempio, "connettori di comunità", operatori sanitari di salute mentale di comunità, medici di base, infermieri e altri operatori sanitari affini. Potrebbe trattarsi di chiunque lavori nel

settore sanitario e sociale o nel volontariato e nella comunità, con il ruolo di mettere in contatto le persone con le risorse della comunità per migliorare la loro salute e il loro benessere, in base a ciò che è importante per loro.

Sarà utile anche per le organizzazioni che offrono attività basate sulla natura, come i "fornitori verdi o blu". Abbiamo incluso informazioni che saranno di interesse sia per gli operatori sanitari consolidati che operano nel settore della prescrizione sociale "verde/blu" sia per coloro che intendono iniziare a erogare attività di prescrizione sociale "verde/blu".

Il toolkit fa parte di una serie di risorse che dovrebbero essere lette insieme e consultate a supporto dello sviluppo di approcci di prescrizione sociale "verde". Altri documenti utili includono: il Rapporto di Valutazione Intermedia della Prescrizione Sociale "verde", sintesi delle evidenze scientifiche su natura, salute e prescrizione sociale e risultati di ricerche nazionali. Dettagli su questi documenti sono disponibili nella sezione "Link ad altre risorse".

Abbiamo cercato di garantire che il testo sia di facile lettura e accessibile. Tuttavia, abbiamo fornito un glossario per spiegare il significato di termini tecnici o terminologie che potrebbero non essere familiari a tutti i lettori. La prima volta che un termine viene utilizzato, sarà seguito da un asterisco per indicare che è possibile trovare una definizione nel glossario.