

Kit di pronto soccorso culturale a traduzione italiana a cura del CCW – Cultural Welfare Center).



[IMPAGINAZIONE ITA PRONTO SOCCORSO CULTURALE 16-04 copia](#)

Il **Kit di Pronto Soccorso Culturale** rappresenta una risorsa innovativa nel panorama del welfare culturale italiano, nata dalla collaborazione tra il **CCW- Cultural Welfare Center** e il **Manchester Museum**. In un'ottica di **prescrizione sociale**, il documento si configura come un manuale pratico di "terapia artistica" non farmacologica, volto a integrare l'arte e la creatività nei percorsi di cura, riabilitazione e nella vita quotidiana per promuovere il benessere emotivo e mentale.

Fondamenti e Visione

Il Kit trae ispirazione dal modello di Manchester, città pioniera nella ricerca sull'impatto sociale della partecipazione culturale fin dagli anni '70. L'obiettivo principale è lo sviluppo dell'**agency** di ogni persona: la capacità di agire e di sentirsi protagonisti del proprio benessere. Lo strumento è indirizzato a una vasta gamma di figure, tra cui caregiver, logopedisti, terapeuti occupazionali, volontari e gli stessi pazienti, per essere utilizzato in contesti di vulnerabilità biologica, psicologica o patologie degenerative.

Struttura e Metodologia

Il manuale propone **30 attività** suddivise in tre macro-aree, ciascuna con obiettivi terapeutici e sociali specifici:

1. **Esercizi Musicali:** Focalizzati sul movimento (arti superiori e inferiori), l'equilibrio e la stimolazione cognitiva attraverso il ritmo. Include playlist selezionate con battiti al minuto (bpm) specifici per regolare l'andatura e ridurre il rischio di cadute.

2. **Storytelling e Manualità Creativa:** Attività come "L'albero sensoriale" o la "Scatola delle cose che amo" mirano a stimolare la motricità fine, la memoria verbale e la rievocazione di esperienze personali, facilitando la condivisione e il dialogo.
3. **Interventi Artistici:** Esercizi di collage, modellazione dell'argilla e fotografia per la consapevolezza sono pensati per allentare la tensione, favorire l'espressione di sé e stimolare la coordinazione occhio-mano.

La Prescrizione Sociale in Pratica

Un elemento centrale del kit è l'integrazione dei "**Cinque passi verso il benessere**" (sviluppati dal NEF), che fungono da pilastri per la salute pubblica: connettersi con gli altri, rimanere attivi, osservare il mondo, continuare a imparare e dare agli altri.

Il documento offre inoltre consigli metodologici fondamentali per chi "prescrive" o somministra queste attività:

- **Gestione della partecipazione:** Comprendere le cause di un eventuale rifiuto (ansia, dolore, stanchezza) e utilizzare la musica come motivatore naturale.
- **Strumenti di monitoraggio:** L'uso di timer per dare sicurezza e di schede di feedback per valutare l'impatto dell'esercizio.
- **Adattabilità:** Le attività sono sperimentate con successo in ospedali e centri di cura, ma sono progettate per essere eseguite facilmente anche a casa con materiali di recupero.

In conclusione, il Kit di Pronto Soccorso Culturale non è solo un elenco di laboratori, ma uno strumento per implementare **politiche integrate tra cultura e salute**. Promuove un approccio in cui l'accesso alla bellezza e alla creatività è considerato un diritto essenziale per il miglioramento della qualità della vita e la costruzione di comunità più resilienti.