

## OMS. Un kit di strumenti per la prescrizione sociale

# UN KIT DI STRUMENTI PER LA PRESCRIZIONE SOCIALE



<https://drive.google.com/file/d/1OWThXBraex-TloPspO71ER0TabOo2Ee9/view>

Il documento dell'OMS sulla prescrizione sociale offre una visione innovativa e promettente, ma allo stesso tempo realistica, evidenziando sia le opportunità sia le sfide. La sua implementazione efficace richiederà un impegno coordinato, investimenti mirati e una valutazione continua degli impatti, per garantire che questo strumento possa realmente contribuire a migliorare la salute e il benessere delle persone

Il documento dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla prescrizione sociale rappresenta un passaggio importante nel ripensamento dei sistemi sanitari contemporanei, sempre più orientati verso un approccio integrato e centrato sulla persona. La prescrizione sociale viene descritta come uno strumento attraverso cui i professionisti della salute possono indirizzare i pazienti verso risorse non cliniche presenti nella comunità, come attività culturali, supporto sociale, volontariato o programmi di attività fisica. Questo approccio riconosce esplicitamente che la salute non dipende solo da fattori biologici, ma è profondamente influenzata dai determinanti sociali, economici e ambientali.

Uno degli aspetti più rilevanti del documento è il tentativo di fornire una cornice sistematica e basata su evidenze per un ambito che, fino a poco tempo fa, era caratterizzato da pratiche frammentarie e poco standardizzate. L'OMS sottolinea infatti la necessità di integrare la prescrizione sociale nei sistemi sanitari nazionali, evidenziando benefici potenziali come la

riduzione della pressione sui servizi sanitari, il miglioramento del benessere psicologico e la promozione dell'inclusione sociale. In questo senso, la prescrizione sociale si configura non solo come intervento terapeutico, ma anche come strumento di politica pubblica.

Tuttavia, il documento non ignora le criticità. Tra queste emergono la difficoltà di valutare in modo rigoroso gli esiti degli interventi, la variabilità dei contesti locali e la necessità di formare adeguatamente i professionisti coinvolti. Inoltre, viene evidenziato il rischio che la prescrizione sociale venga utilizzata come soluzione "a basso costo" senza un reale investimento nelle infrastrutture comunitarie necessarie a sostenerla. Questo punto è cruciale: senza un tessuto sociale solido e risorse adeguate, l'efficacia della prescrizione sociale rischia di essere limitata.

Un altro elemento significativo è l'enfasi sulla collaborazione intersettoriale. Il documento insiste sull'importanza di costruire reti tra servizi sanitari, enti locali, organizzazioni del terzo settore e comunità. Questo approccio collaborativo richiede un cambiamento culturale oltre che organizzativo, poiché implica il superamento di logiche settoriali tradizionali.