

Urban health un esempio di “Salute in tutte le politiche”

L'approccio “**Health in All Policies**” (HiAP) è fondamentale per integrare la salute negli obiettivi di sviluppo sostenibile (SDGs) all'interno del contesto urbano. Le città, ospitando oltre la metà della popolazione mondiale, rappresentano una forza trainante per l'attuazione dell'Agenda 2030 e della Nuova Agenda Urbana, dove la salute è riconosciuta come una condizione trasversale per la creazione di insediamenti inclusivi, sicuri e resilienti.



Fig. 1 Conceptual Framework: Urban Health related SDGs within a HiAP approach

Un Framework Concettuale per la Salute Urbana

Gli autori hanno sviluppato un quadro concettuale che collega i determinanti sociali della salute, le esposizioni ambientali e i comportamenti individuali alle politiche urbane contenute negli SDGs. Dall'analisi emerge che almeno **48 target relativi a 15 diversi SDGs** sono direttamente o indirettamente legati alla salute urbana. Mentre l'SDG 3 (Salute e Benessere) e l'SDG 11 (Città Sostenibili) ne costituiscono il nucleo centrale, la salute urbana è influenzata da settori quali l'istruzione (SDG 4), l'energia pulita (SDG 7) e la riduzione delle disuguaglianze (SDG 10). Tuttavia, l'articolo rileva che alcuni aspetti critici, come l'attività fisica, l'inquinamento acustico e il

capitale sociale, non sono ancora esplicitamente integrati negli indicatori ufficiali degli SDGs, suggerendo la necessità di una visione HiAP più completa.

La Valutazione dell'Impatto Sanitario (HIA) come Strumento Pratico

Per tradurre i principi HiAP in pratica, l'articolo identifica la **Health Impact Assessment (HIA)** come lo strumento operativo principale. Le HIA permettono di misurare quantitativamente i benefici o i rischi delle politiche urbane utilizzando dati scientifici. Attraverso modelli che analizzano l'intera catena (dai determinanti agli esiti di salute), è possibile stimare:

- La riduzione della mortalità prematura e dei DALYs (anni di vita persi per disabilità).
- I risparmi economici per il sistema sanitario.
- L'impatto di interventi specifici come l'espansione delle piste ciclabili o delle aree verdi.

Conclusioni e Raccomandazioni

In sintesi, l'articolo conclude che le politiche urbane sono, di fatto, interventi di salute pubblica. Per raggiungere gli obiettivi dell'Agenda 2030, è necessario:

1. **Rompere le separazioni amministrative** attraverso una governance multisettoriale.
2. **Rafforzare la capacità di raccolta dati**, promuovendo una "rivoluzione dei dati" che includa Big Data e immagini satellitari.
3. **Coinvolgere attivamente i cittadini** e gli stakeholder nel processo decisionale per garantire che gli interventi siano equi e rispondano ai bisogni locali.
4. **Sostenere collaborazioni a lungo termine** tra accademia e decisori politici per tradurre le conoscenze scientifiche in piani d'azione concreti

Ramirez-Rubio O, Daher C, Fanjul G, Gascon M, Mueller N, Pajín L, Plasencia A, Rojas-Rueda D, Thondoo M, Nieuwenhuijsen MJ. Urban health: an example of a "health in all policies" approach in the context of SDGs implementation. *Global Health*. 2019 Dec 18;15(1):87. doi: 10.1186/s12992-019-0529-z. PMID: 31856877; PMCID: PMC6924052. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6924052/pdf/12992_2019_Article_529.pdf