

9. Michael Marmot

Michael Marmot è un epidemiologo britannico di fama mondiale, noto per il suo lavoro pionieristico sui determinanti sociali della salute. La sua visione della promozione della salute è profondamente radicata nella comprensione di come le condizioni sociali, economiche e ambientali influenzino la salute delle popolazioni.

Determinanti sociali della salute

Al centro dell'approccio di Marmot alla promozione della salute c'è il concetto di "determinanti sociali della salute". Questi sono le condizioni in cui le persone nascono, crescono, vivono, lavorano e invecchiano. Marmot sostiene che questi fattori hanno un impatto più significativo sulla salute delle popolazioni rispetto ai comportamenti individuali o all'accesso all'assistenza sanitaria.

Secondo Marmot, i principali determinanti sociali della salute includono:

1. Reddito e status sociale
2. Istruzione
3. Condizioni di lavoro
4. Ambiente fisico
5. Reti di supporto sociale
6. Cultura e tradizioni
7. Genere
8. Accesso ai servizi sanitari

Gradiente sociale della salute

Un concetto chiave nel lavoro di Marmot è il "gradiente sociale della salute". Questo termine si riferisce al fenomeno per cui le persone che si trovano in posizioni socioeconomiche più basse tendono ad avere una salute peggiore e una vita più breve rispetto a quelle in posizioni più elevate. Marmot ha dimostrato che questo gradiente esiste in tutti i paesi, indipendentemente dal loro livello di ricchezza complessivo.

La promozione della salute, secondo Marmot, deve quindi concentrarsi sulla riduzione di questo gradiente, mirando a migliorare le condizioni di vita e di lavoro di coloro che si trovano in fondo alla scala sociale.

Equità nella salute

Marmot pone grande enfasi sull'equità nella salute. Sostiene che le disuguaglianze sanitarie che sono evitabili, ingiuste e rimediabili dovrebbero essere affrontate come una priorità nella promozione della salute. Questo significa non solo garantire un accesso equo ai servizi sanitari, ma anche lavorare per creare condizioni sociali ed economiche che permettano a tutti di vivere vite sane.

Azione sui determinanti sociali

Per Marmot, la promozione della salute efficace richiede un'azione sui determinanti sociali della salute. Questo implica:

1. Politiche per migliorare le condizioni di vita e di lavoro
2. Investimenti nell'istruzione e nello sviluppo della prima infanzia
3. Riduzione della povertà e della disuguaglianza di reddito
4. Creazione di ambienti fisici e sociali che supportino la salute
5. Promozione di politiche di occupazione e lavoro che proteggano la salute

Approccio "Health in All Policies"

Marmot sostiene un approccio "Health in All Policies" (Salute in tutte le politiche), che riconosce che la salute è influenzata da decisioni prese in molti settori diversi della società, non solo nel settore sanitario. Questo approccio richiede che la salute sia considerata in tutte le politiche pubbliche, dall'urbanistica all'istruzione, dall'occupazione all'ambiente.

Empowerment e partecipazione della comunità

Un altro aspetto importante della visione di Marmot sulla promozione della salute è l'empowerment e la partecipazione della comunità. Egli sostiene che le comunità dovrebbero essere coinvolte attivamente nella definizione dei problemi di salute e nella ricerca di soluzioni. Questo non solo porta a interventi più efficaci e sostenibili, ma contribuisce anche a costruire il capitale sociale e la resilienza delle comunità.

Approccio basato sul ciclo di vita

Marmot enfatizza l'importanza di un approccio basato sul ciclo di vita nella promozione della salute. Riconosce che le esperienze e le condizioni di vita nelle prime fasi della vita hanno un impatto significativo sulla salute in età adulta e nella vecchiaia. Pertanto, gli interventi di promozione della salute dovrebbero iniziare prima della nascita e continuare per tutto il corso della vita.

Ruolo dei governi e delle organizzazioni internazionali

Marmot sostiene che i governi e le organizzazioni internazionali hanno un ruolo cruciale nella promozione della salute. Attraverso il suo lavoro con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e la Commissione sui Determinanti Sociali della Salute, ha sottolineato la necessità di un'azione coordinata a livello globale per affrontare le disuguaglianze sanitarie.

Misurazione e monitoraggio

Un aspetto importante dell'approccio di Marmot è l'enfasi sulla misurazione e il monitoraggio delle disuguaglianze sanitarie. Sostiene che i paesi dovrebbero raccogliere e analizzare regolarmente

dati sulla salute e sui suoi determinanti sociali, disaggregati per gruppi socioeconomici, per guidare le politiche e valutare i progressi.

Sfide alla visione di Marmot

Nonostante il suo impatto significativo, l'approccio di Marmot alla promozione della salute affronta alcune sfide:

1. **Complessità:** Affrontare i determinanti sociali della salute richiede interventi complessi e multisettoriali che possono essere difficili da implementare.
2. **Resistenza politica:** Le azioni necessarie per ridurre le disuguaglianze sanitarie spesso richiedono cambiamenti significativi nelle politiche sociali ed economiche, che possono incontrare resistenza politica.
3. **Tempo:** I cambiamenti nei determinanti sociali della salute possono richiedere molto tempo per tradursi in miglioramenti misurabili nella salute della popolazione.
4. **Risorse:** L'implementazione di interventi complessi sui determinanti sociali della salute può richiedere risorse significative.

Conclusione

La visione di Michael Marmot sulla promozione della salute rappresenta un cambiamento di paradigma rispetto agli approcci tradizionali centrati sul comportamento individuale. Mettendo in primo piano i determinanti sociali della salute e l'equità, Marmot ha sfidato i responsabili politici e i professionisti della salute pubblica a pensare in modo più ampio e sistemico su come migliorare la salute delle popolazioni.

Il suo lavoro ha avuto un impatto significativo sulle politiche sanitarie a livello globale, influenzando l'agenda dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e di molti governi nazionali. Tuttavia, la piena realizzazione della sua visione richiede un impegno continuo e coordinato da parte di molteplici settori della società.

In definitiva, l'approccio di Marmot alla promozione della salute ci sfida a vedere la salute non solo come un risultato di scelte individuali, ma come un riflesso delle condizioni sociali in cui le persone vivono e lavorano. Ci invita a lavorare per creare società più eque e giuste come mezzo per migliorare la salute di tutti.