

5. Sheri Johnson

Sheri Johnson è una figura di spicco nel campo della promozione della salute e della salute pubblica, nota in particolare per il suo lavoro sull'equità sanitaria e sulla promozione della salute nelle comunità svantaggiate. Attualmente Professoressa e Direttrice del Population Health Institute presso l'Università del Wisconsin-Madison, Johnson ha dato contributi significativi alla teoria e alla pratica della promozione della salute, con un focus particolare sulle disuguaglianze di salute e sull'approccio comunitario.

Equità nella salute

Al centro dell'approccio di Johnson alla promozione della salute c'è un forte impegno per l'equità sanitaria. Johnson riconosce che:

1. Le disuguaglianze di salute sono profondamente radicate nelle strutture sociali ed economiche
2. La promozione della salute deve affrontare esplicitamente queste disuguaglianze
3. Gli interventi di promozione della salute dovrebbero essere valutati non solo per la loro efficacia complessiva, ma anche per il loro impatto sull'equità

Johnson sostiene che la promozione della salute dovrebbe:

- Concentrarsi sulle popolazioni più vulnerabili e svantaggiate
- Affrontare i determinanti sociali della salute
- Promuovere politiche che riducano le disuguaglianze socioeconomiche

Approccio comunitario

Johnson è una forte sostenitrice dell'approccio comunitario alla promozione della salute. Questo approccio:

1. Riconosce le comunità come esperti della propria salute e del proprio benessere
2. Coinvolge attivamente le comunità in tutte le fasi della promozione della salute, dalla definizione dei problemi alla valutazione delle soluzioni
3. Mira a costruire la capacità delle comunità di affrontare le proprie sfide sanitarie

Secondo Johnson, l'approccio comunitario è fondamentale per:

- Sviluppare interventi culturalmente appropriati ed efficaci
- Promuovere l'empowerment e l'autodeterminazione delle comunità
- Creare cambiamenti sostenibili a lungo termine

Determinanti sociali della salute

Johnson pone grande enfasi sui determinanti sociali della salute. Riconosce che:

1. La salute è fortemente influenzata da fattori sociali, economici e ambientali
2. La promozione della salute deve andare oltre i comportamenti individuali per affrontare questi determinanti più ampi
3. È necessario un approccio intersettoriale per affrontare efficacemente i determinanti sociali della salute

Il suo lavoro ha contribuito a spostare il focus della promozione della salute verso un approccio più olistico che riconosce l'importanza del contesto sociale e politico nella salute.

Approccio basato sui sistemi

Johnson adotta un approccio basato sui sistemi alla promozione della salute. Questo approccio:

1. Riconosce la complessità dei fattori che influenzano la salute
2. Considera le interazioni tra diversi livelli di influenza (individuale, familiare, comunitario, sociale)
3. Mira a creare cambiamenti a livello di sistema per migliorare la salute

Johnson sostiene che questo approccio è essenziale per affrontare le sfide sanitarie complesse e creare cambiamenti sostenibili.

Collaborazioni intersettoriali

Johnson enfatizza l'importanza delle collaborazioni intersettoriali nella promozione della salute. Sostiene che:

1. La salute è influenzata da decisioni prese in molti settori diversi (istruzione, alloggio, trasporti, ecc.)
2. La promozione della salute efficace richiede la collaborazione tra diversi settori e discipline
3. È necessario sviluppare partnership innovative tra settore pubblico, privato e non profit

Il suo lavoro ha contribuito a promuovere approcci "Health in All Policies" (Salute in tutte le politiche) che integrano considerazioni sulla salute in tutte le politiche pubbliche.

Ricerca partecipativa basata sulla comunità

Johnson è una forte sostenitrice della ricerca partecipativa basata sulla comunità (CBPR). Questo approccio:

1. Coinvolge le comunità come partner alla pari nel processo di ricerca
2. Mira a combinare conoscenze e azioni per il cambiamento sociale
3. Enfatizza la rilevanza locale e l'applicabilità dei risultati della ricerca

Johnson sostiene che la CBPR è fondamentale per:

- Sviluppare interventi di promozione della salute culturalmente appropriati ed efficaci
- Costruire la capacità di ricerca nelle comunità
- Colmare il divario tra ricerca e pratica

Valutazione e misurazione

Johnson ha dato contributi significativi alla valutazione e alla misurazione nella promozione della salute. Sostiene che:

1. La valutazione dovrebbe essere integrata in tutti gli interventi di promozione della salute
2. È necessario sviluppare metodi di valutazione che catturino la complessità degli interventi comunitari
3. La valutazione dovrebbe includere misure di equità e impatto sui determinanti sociali della salute

Il suo lavoro ha contribuito a sviluppare approcci innovativi per la valutazione degli interventi di promozione della salute basati sulla comunità.

Formazione e sviluppo della forza lavoro

Johnson enfatizza l'importanza della formazione e dello sviluppo della forza lavoro nella promozione della salute. Sostiene che i professionisti della promozione della salute dovrebbero sviluppare competenze in:

1. Approcci basati sull'equità
2. Engagement comunitario
3. Analisi dei sistemi complessi
4. Collaborazione intersettoriale
5. Ricerca partecipativa

Il suo lavoro ha contribuito a definire le competenze chiave per i professionisti della promozione della salute che lavorano per l'equità sanitaria.

Tecnologia e innovazione

Johnson riconosce il potenziale delle tecnologie digitali nella promozione della salute. Tuttavia, enfatizza che:

1. Le tecnologie dovrebbero essere utilizzate in modo da ridurre, non esacerbare, le disuguaglianze di salute
2. È necessario un approccio critico all'uso della tecnologia, considerando le questioni di accesso ed equità

3. Le innovazioni tecnologiche dovrebbero essere sviluppate in collaborazione con le comunità

Sfide future

Johnson identifica diverse sfide chiave per il futuro della promozione della salute:

1. Affrontare le crescenti disuguaglianze di salute in un contesto di cambiamenti demografici e socioeconomici
2. Integrare considerazioni di equità in tutti gli aspetti della promozione della salute
3. Sviluppare approcci innovativi per affrontare i determinanti sociali della salute
4. Promuovere la salute in un contesto di cambiamento climatico e sfide ambientali
5. Rafforzare la capacità delle comunità di promuovere la propria salute e benessere

Conclusione

L'approccio di Sheri Johnson alla promozione della salute è caratterizzato da un forte impegno per l'equità sanitaria, un focus sull'approccio comunitario e un riconoscimento dell'importanza dei determinanti sociali della salute. Il suo lavoro ha contribuito significativamente a spostare il campo della promozione della salute verso un approccio più equo, partecipativo e orientato ai sistemi.

Johnson vede la promozione della salute come un mezzo per affrontare le disuguaglianze sociali e creare comunità più sane ed eque. Il suo approccio enfatizza l'importanza di lavorare con e per le comunità, riconoscendo le loro forze e risorse.

L'enfasi di Johnson sulla ricerca partecipativa e sulla valutazione rigorosa riflette un impegno per la pratica basata sull'evidenza, ma anche un riconoscimento del valore delle conoscenze e delle esperienze locali.

In un'epoca di crescenti disuguaglianze di salute e sfide sanitarie complesse, l'approccio di Johnson offre una guida preziosa per sviluppare interventi di promozione della salute efficaci, equi e centrati sulla comunità. Il suo lavoro continua a influenzare la pratica e la ricerca nel campo della promozione della salute, spingendo verso un approccio più integrato, equo e orientato all'azione.