

## **4. Suzanne F. Jackson**

Suzanne F. Jackson è una figura di spicco nel campo della promozione della salute, nota per il suo approccio innovativo e il suo impegno per l'equità e la giustizia sociale. La sua visione della promozione della salute è profondamente radicata nei principi della partecipazione comunitaria, dell'empowerment e dell'azione intersettoriale.

### ***Approccio Basato sulla Comunità.***

Al centro dell'approccio di Jackson alla promozione della salute c'è l'enfasi sulla partecipazione della comunità. Ella sostiene che le comunità non sono semplicemente destinatarie passive degli interventi di promozione della salute, ma devono essere attivamente coinvolte in tutte le fasi del processo, dalla pianificazione all'implementazione e alla valutazione.

Jackson ha sviluppato e promosso il concetto di "Community-Based Participatory Research" (CBPR) nella promozione della salute. Questo approccio mira a coinvolgere i membri della comunità come partner alla pari nel processo di ricerca, riconoscendo il valore della loro conoscenza ed esperienza locale. Secondo Jackson, il CBPR non solo produce risultati di ricerca più rilevanti e applicabili, ma contribuisce anche a costruire la capacità della comunità di affrontare le proprie sfide di salute.

### **Equità e Giustizia Sociale**

Un altro pilastro fondamentale dell'approccio di Jackson è l'impegno per l'equità e la giustizia sociale. Ella sostiene che la promozione della salute non può essere separata dalla lotta contro le disuguaglianze sociali ed economiche che influenzano la salute. Jackson ha lavorato estensivamente per sviluppare strategie di promozione della salute che affrontino esplicitamente i determinanti sociali della salute e le disuguaglianze di salute.

Nel suo lavoro, Jackson enfatizza l'importanza di riconoscere e affrontare le dinamiche di potere che influenzano la salute. Ella sostiene che la promozione della salute efficace richiede non solo interventi a livello individuale o comunitario, ma anche azioni per cambiare le strutture sociali, economiche e politiche che creano e perpetuano le disuguaglianze di salute.

### **Empowerment e Capacity Building**

L'empowerment è un concetto chiave nell'approccio di Jackson alla promozione della salute. Ella vede l'empowerment non solo come un risultato desiderato, ma come un processo essenziale nella promozione della salute. Secondo Jackson, l'empowerment implica lo sviluppo delle capacità delle persone e delle comunità di prendere il controllo dei fattori che influenzano la loro salute.

Jackson ha lavorato per sviluppare strategie e strumenti per promuovere l'empowerment comunitario nella promozione della salute. Ciò include approcci per facilitare il dialogo comunitario, costruire leadership locali e sviluppare le capacità organizzative delle comunità. Ella sostiene che questi processi di capacity building sono fondamentali per creare cambiamenti sostenibili nella salute della comunità.

### **Azione Intersettoriale**

Jackson riconosce che molti dei fattori che influenzano la salute si trovano al di fuori del tradizionale settore sanitario. Pertanto, ella è una forte sostenitrice dell'azione intersettoriale nella

promozione della salute. Questo approccio implica la collaborazione tra diversi settori - come l'istruzione, l'alloggio, l'occupazione e l'ambiente - per affrontare i determinanti sociali della salute in modo olistico.

Nel suo lavoro, Jackson ha sviluppato modelli e strategie per promuovere e facilitare l'azione intersettoriale. Ella sostiene che questo approccio non solo è più efficace nell'affrontare le complesse sfide di salute, ma può anche portare a un uso più efficiente delle risorse e a risultati più sostenibili.

### **Approccio Ecologico**

Jackson adotta un approccio ecologico alla promozione della salute, riconoscendo che la salute è influenzata da una complessa interazione di fattori a livello individuale, interpersonale, organizzativo, comunitario e di politica pubblica. Ella sostiene che gli interventi di promozione della salute efficaci devono operare a tutti questi livelli simultaneamente.

Questo approccio ecologico si riflette nel lavoro di Jackson sugli "ambienti favorevoli alla salute". Ella ha contribuito allo sviluppo di strategie per creare ambienti fisici e sociali che supportino e promuovano la salute, sia a livello di comunità locali che di politiche più ampie.

### **Valutazione Partecipata**

Jackson è nota per il suo lavoro innovativo sulla valutazione partecipativa nella promozione della salute. Ella sostiene che la valutazione non dovrebbe essere un processo esterno imposto alle comunità, ma dovrebbe coinvolgere attivamente i membri della comunità nella definizione di ciò che costituisce il successo e nel misurare i progressi.

Jackson ha sviluppato approcci e strumenti per la valutazione partecipativa che combinano metodi qualitativi e quantitativi e che valorizzano sia la conoscenza scientifica che quella basata sull'esperienza. Ella sostiene che questo approccio non solo produce valutazioni più rilevanti e utili, ma contribuisce anche all'empowerment e all'apprendimento della comunità.

### **Promozione della Salute Globale**

Pur concentrandosi spesso su contesti locali e comunitari, Jackson ha anche una prospettiva globale sulla promozione della salute. Ha lavorato in diversi paesi e contesti culturali, contribuendo allo sviluppo di approcci di promozione della salute culturalmente appropriati e sensibili al contesto.

Jackson è stata attivamente coinvolta in reti e organizzazioni internazionali di promozione della salute, contribuendo allo scambio di conoscenze e pratiche a livello globale. Ella sostiene l'importanza di un approccio globale alla promozione della salute che riconosca le interconnessioni tra le sfide di salute locali e globali.

### **Formazione e Capacity Building**

Un altro aspetto importante del lavoro di Jackson è il suo impegno nella formazione e nel capacity building nel campo della promozione della salute. Ha contribuito allo sviluppo di programmi di formazione e curricula che enfatizzano l'approccio partecipativo e basato sulla comunità alla promozione della salute.

Jackson sostiene che la formazione in promozione della salute dovrebbe andare oltre la trasmissione di conoscenze tecniche per includere lo sviluppo di competenze in facilitazione comunitaria, analisi critica dei determinanti sociali della salute e advocacy per il cambiamento sociale.

### ***Conclusione***

In conclusione, l'approccio di Suzanne F. Jackson alla promozione della salute è caratterizzato da un forte impegno per la partecipazione comunitaria, l'equità e la giustizia sociale. La sua visione enfatizza l'importanza dell'empowerment, dell'azione intersettoriale e dell'approccio ecologico nel creare cambiamenti sostenibili nella salute delle comunità. Il lavoro di Jackson ha contribuito significativamente a spostare il campo della promozione della salute verso un approccio più partecipativo, equo e orientato all'azione sui determinanti sociali della salute. La sua influenza continua a plasmare la teoria e la pratica della promozione della salute a livello globale.