

2. Lawrence W. Green

Teorico e ricercatore nel campo della promozione della salute e dell'educazione sanitaria. Professore emerito all'Università della California, San Francisco, Green ha dato contributi fondamentali allo sviluppo di modelli e approcci per la pianificazione, l'implementazione e la valutazione di programmi di promozione della salute.

Modello PRECEDE-PROCEED

Il contributo più noto di Green alla promozione della salute è il modello PRECEDE-PROCEED, sviluppato in collaborazione con Marshall Kreuter. Questo modello fornisce un quadro completo per la pianificazione, l'implementazione e la valutazione di programmi di promozione della salute. Il modello si divide in due fasi principali:

PRECEDE (Predisposing, Reinforcing, and Enabling Constructs in Educational/Environmental Diagnosis and Evaluation):

1. Diagnosi sociale
2. Diagnosi epidemiologica
3. Diagnosi comportamentale e ambientale
4. Diagnosi educativa e organizzativa
5. Diagnosi amministrativa e politica

PROCEED (Policy, Regulatory, and Organizational Constructs in Educational and Environmental Development):

6. Implementazione
7. Valutazione di processo
8. Valutazione di impatto
9. Valutazione dei risultati

Questo modello enfatizza l'importanza di:

- Iniziare con i risultati desiderati e lavorare a ritroso
- Considerare molteplici fattori che influenzano la salute
- Coinvolgere attivamente la comunità in tutte le fasi
- Integrare la valutazione in tutto il processo di pianificazione e implementazione

Approccio ecologico

Green sostiene un approccio ecologico alla promozione della salute, riconoscendo che il comportamento individuale è influenzato da molteplici livelli di fattori:

1. Intrapersonali (conoscenze, attitudini, credenze)
2. Interpersonali (famiglia, amici, reti sociali)

3. Istituzionali (organizzazioni, scuole, luoghi di lavoro)
4. Comunitari (relazioni tra organizzazioni)
5. Politiche pubbliche (leggi e regolamenti locali, statali e nazionali)

Secondo Green, gli interventi di promozione della salute più efficaci sono quelli che agiscono su più livelli simultaneamente.

Teoria e pratica basata sull'evidenza

Green è un forte sostenitore dell'uso della teoria e dell'evidenza nella pratica della promozione della salute. Ha coniato la frase: "Se vogliamo più prove basate sulla pratica, abbiamo bisogno di più pratica basata sull'evidenza". Questo sottolinea l'importanza di:

- Utilizzare teorie e modelli consolidati nella pianificazione degli interventi
- Basare le decisioni su evidenze scientifiche
- Valutare rigorosamente gli interventi per generare nuove evidenze

Partecipazione della comunità

Green enfatizza l'importanza della partecipazione della comunità in tutte le fasi della promozione della salute. Sostiene che:

- Le comunità dovrebbero essere coinvolte nella definizione dei problemi di salute
- Le soluzioni dovrebbero essere sviluppate in collaborazione con la comunità
- La partecipazione della comunità aumenta l'efficacia e la sostenibilità degli interventi

Educazione sanitaria vs. Promozione della salute

Green ha contribuito a chiarire la distinzione e la relazione tra educazione sanitaria e promozione della salute. Secondo Green:

- L'educazione sanitaria è una componente essenziale della promozione della salute
- La promozione della salute va oltre l'educazione per includere cambiamenti ambientali e politici
- L'educazione sanitaria dovrebbe mirare non solo a cambiare i comportamenti individuali, ma anche a sviluppare competenze per l'azione sociale e politica

Valutazione nella promozione della salute

Green ha dato contributi significativi alla valutazione nella promozione della salute. Sostiene che:

- La valutazione dovrebbe essere integrata in tutte le fasi di un programma
- Dovrebbero essere valutati non solo i risultati finali, ma anche i processi e gli impatti intermedi

- La valutazione dovrebbe essere partecipativa, coinvolgendo gli stakeholder
- I risultati della valutazione dovrebbero essere utilizzati per migliorare continuamente i programmi

Diffusione e implementazione

Green ha lavorato estensivamente sulla diffusione e l'implementazione di innovazioni nella promozione della salute. Ha enfatizzato:

- L'importanza di adattare gli interventi ai contesti locali
- La necessità di considerare la "readiness" (prontezza) della comunità nell'implementazione di nuovi programmi
- Il ruolo dei "champions" locali nel promuovere l'adozione di nuove pratiche

Politiche per la salute

Green riconosce l'importanza delle politiche nella promozione della salute. Sostiene che:

- Le politiche possono creare ambienti che supportano scelte salutari
- La promozione della salute dovrebbe includere l'advocacy per politiche favorevoli alla salute
- I professionisti della promozione della salute dovrebbero sviluppare competenze in analisi e sviluppo di politiche

Sfide etiche nella promozione della salute

Green ha affrontato le sfide etiche nella promozione della salute, sottolineando:

- La necessità di bilanciare il bene pubblico con l'autonomia individuale
- L'importanza di evitare la "colpevolizzazione della vittima"
- La responsabilità di affrontare le disuguaglianze di salute

Formazione dei professionisti della promozione della salute

Green ha contribuito significativamente alla formazione dei professionisti della promozione della salute. Sostiene che i professionisti dovrebbero sviluppare competenze in:

- Pianificazione e valutazione di programmi
- Teorie del cambiamento comportamentale e sociale
- Metodi di ricerca e analisi dei dati
- Comunicazione e advocacy
- Collaborazione intersettoriale

Sfide future

Green identifica diverse sfide chiave per il futuro della promozione della salute:

- Affrontare i determinanti sociali della salute
- Integrare la promozione della salute nei sistemi sanitari
- Utilizzare efficacemente le tecnologie digitali
- Promuovere l'equità nella salute
- Affrontare le sfide globali come il cambiamento climatico

Conclusione

L'approccio di Lawrence W. Green alla promozione della salute è caratterizzato da un forte enfasi sulla pianificazione sistematica, sull'uso di teorie e evidenze, e sul coinvolgimento attivo delle comunità. Il suo modello PRECEDE-PROCEED ha fornito un quadro di riferimento ampiamente utilizzato per la pianificazione e la valutazione di programmi di promozione della salute.

Green vede la promozione della salute come un campo interdisciplinare che richiede un approccio ecologico, riconoscendo l'interazione complessa tra individui, comunità e ambienti più ampi. Il suo lavoro ha contribuito significativamente a spostare il focus della promozione della salute dalla semplice educazione sanitaria a un approccio più completo che include cambiamenti ambientali e politici.

L'enfasi di Green sulla valutazione rigorosa e sull'uso di evidenze ha contribuito a rafforzare la base scientifica della promozione della salute. Allo stesso tempo, il suo impegno per la partecipazione della comunità e l'adattamento ai contesti locali riconosce l'importanza di bilanciare il rigore scientifico con la rilevanza pratica.

In un'epoca di crescenti sfide sanitarie globali e locali, l'approccio di Green offre una guida preziosa per sviluppare interventi di promozione della salute efficaci, equi e sostenibili. Il suo lavoro continua a influenzare la pratica e la ricerca nel campo della promozione della salute, spingendo verso un approccio più integrato, basato sull'evidenza e centrato sulla comunità.