

15. Erio Ziglio

Erio Ziglio è un rinomato esperto internazionale nel campo della promozione della salute, noto per il suo lavoro innovativo e il suo approccio olistico. La sua visione della promozione della salute è profondamente radicata nei principi dell'equità, della sostenibilità e dell'empowerment, con un'enfasi particolare sui determinanti sociali della salute e sulla resilienza.

Approccio ai Determinanti Sociali della Salute:

Ziglio considera i determinanti sociali della salute come elementi centrali nella promozione della salute. Egli sostiene che la salute non è semplicemente il risultato di scelte individuali, ma è profondamente influenzata dalle condizioni in cui le persone nascono, crescono, vivono, lavorano e invecchiano. Secondo Ziglio, affrontare questi determinanti è fondamentale per ridurre le disuguaglianze di salute e migliorare il benessere complessivo della popolazione.

Nel suo lavoro, Ziglio ha enfatizzato l'importanza di politiche intersettoriali che vadano oltre il tradizionale settore sanitario. Egli sostiene che la promozione della salute efficace richiede la collaborazione tra diversi settori, tra cui l'istruzione, l'occupazione, l'alloggio, l'ambiente e la pianificazione urbana. Questo approccio "Salute in Tutte le Politiche" mira a garantire che la salute e l'equità siano considerate in tutti i processi decisionali pubblici.

Resilienza e Salutogenesi:

Un altro aspetto chiave dell'approccio di Ziglio alla promozione della salute è l'enfasi sulla resilienza e sulla salutogenesi. Ispirato dal lavoro di Aaron Antonovsky, Ziglio vede la salute non come uno stato statico, ma come un continuum dinamico. Egli sostiene che la promozione della salute dovrebbe concentrarsi non solo sulla prevenzione delle malattie, ma anche sul rafforzamento delle risorse e delle capacità che permettono alle persone e alle comunità di mantenere e migliorare la propria salute.

Ziglio ha sviluppato il concetto di "assets for health" (risorse per la salute), che si riferisce a qualsiasi fattore o risorsa che migliora la capacità degli individui, delle comunità e delle popolazioni di mantenere e sostenere la salute e il benessere. Questo approccio basato sulle risorse mira a identificare e mobilitare le forze e le capacità esistenti all'interno delle comunità, piuttosto che concentrarsi esclusivamente sui problemi e sulle carenze.

Equità e Giustizia Sociale:

L'equità è un principio fondamentale nell'approccio di Ziglio alla promozione della salute. Egli sostiene che le disuguaglianze di salute sono ingiuste ed evitabili, e che la promozione della salute deve avere come obiettivo primario la riduzione di queste disuguaglianze. Ziglio enfatizza l'importanza di interventi mirati che affrontino le esigenze specifiche dei gruppi più vulnerabili e svantaggiati della società.

Nel suo lavoro con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), Ziglio ha contribuito a sviluppare strategie per affrontare le disuguaglianze di salute in Europa. Egli sostiene che l'equità nella salute non può essere raggiunta senza affrontare le disuguaglianze sociali ed economiche più ampie.

Pertanto, la promozione della salute, secondo Ziglio, deve essere strettamente legata agli sforzi per promuovere la giustizia sociale e lo sviluppo sostenibile.

Approccio Basato sui Setting:

Ziglio è un forte sostenitore dell'approccio basato sui setting nella promozione della salute. Questo approccio riconosce che la salute è creata e vissuta dalle persone all'interno degli ambienti della loro vita quotidiana - dove imparano, lavorano, giocano e amano. Egli sostiene che interventi efficaci di promozione della salute devono essere integrati in questi contesti, come scuole, luoghi di lavoro, città e comunità.

In particolare, Ziglio ha lavorato estensivamente sulla promozione della salute nelle città, sostenendo il movimento delle "Città Sane" dell'OMS. Questo approccio mira a creare ambienti urbani che supportino e promuovano la salute, affrontando questioni come la pianificazione urbana, il trasporto sostenibile, l'accesso agli spazi verdi e la coesione sociale.

Empowerment e Partecipazione:

L'empowerment è un altro concetto chiave nell'approccio di Ziglio alla promozione della salute. Egli crede che le persone e le comunità debbano essere attivamente coinvolte nel processo di miglioramento della propria salute. Ziglio sostiene che la promozione della salute efficace dovrebbe fornire alle persone le conoscenze, le competenze e le opportunità per esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e sui fattori che la influenzano.

Ziglio enfatizza l'importanza della partecipazione comunitaria nella pianificazione, nell'implementazione e nella valutazione degli interventi di promozione della salute. Egli sostiene che questo approccio partecipativo non solo aumenta l'efficacia degli interventi, ma contribuisce anche a costruire la capacità delle comunità di affrontare le proprie sfide di salute a lungo termine.

Approccio Basato sull'Evidenza:

Pur riconoscendo l'importanza della conoscenza locale e dell'esperienza comunitaria, Ziglio sostiene fortemente un approccio basato sull'evidenza nella promozione della salute. Egli sottolinea l'importanza della ricerca e della valutazione rigorosa per informare le politiche e le pratiche di promozione della salute.

Ziglio ha contribuito allo sviluppo di metodi e strumenti per valutare l'efficacia degli interventi di promozione della salute, enfatizzando l'importanza di considerare non solo gli outcomes di salute, ma anche i processi e i contesti in cui questi interventi sono implementati.

Prospettiva Globale

Infine, l'approccio di Ziglio alla promozione della salute è caratterizzato da una prospettiva globale. Egli riconosce che molte delle sfide di salute che affrontiamo oggi, dalle malattie non trasmissibili ai cambiamenti climatici, richiedono una risposta coordinata a livello globale.

Ziglio ha lavorato estensivamente con organizzazioni internazionali come l'OMS per promuovere la collaborazione transnazionale nella promozione della salute. Egli sostiene che la condivisione di conoscenze, esperienze e risorse tra paesi è essenziale per affrontare efficacemente le sfide di salute globali e per raggiungere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile.

Conclusione.

In conclusione, l'approccio di Erio Ziglio alla promozione della salute è caratterizzato da una visione olistica, equa e sostenibile della salute. Il suo lavoro ha contribuito significativamente a spostare il focus della promozione della salute dai comportamenti individuali ai determinanti sociali più ampi, enfatizzando l'importanza della resilienza, dell'empowerment e della partecipazione comunitaria. L'eredità di Ziglio continua a influenzare il campo della promozione della salute, spingendolo verso un approccio più integrato, equo e basato sull'evidenza.