

1. Evelyne de Leeuw:

Professoressa di Politica Sanitaria Urbana presso l'Università del New South Wales, Australia, de Leeuw ha dato contributi significativi alla teoria e alla pratica della promozione della salute, con un focus particolare sulle politiche sanitarie urbane e sulla salute nelle città.

Approccio alle politiche sanitarie urbane

De Leeuw è nota per il suo lavoro innovativo sulle politiche sanitarie urbane. La sua visione della promozione della salute è fortemente radicata nel contesto urbano, riconoscendo che:

1. Le città sono luoghi chiave per la promozione della salute, dato che la maggior parte della popolazione mondiale vive in aree urbane.
2. Le politiche urbane hanno un impatto significativo sulla salute e sul benessere dei residenti.
3. La promozione della salute nelle città richiede un approccio intersettoriale e multidisciplinare.

De Leeuw sostiene che la promozione della salute nelle città dovrebbe:

- Integrare considerazioni sulla salute in tutte le politiche urbane (trasporti, alloggi, pianificazione urbana, ecc.)
- Promuovere l'equità nella salute affrontando i determinanti sociali della salute a livello urbano
- Coinvolgere attivamente i cittadini nella pianificazione e nell'implementazione di politiche sanitarie urbane

Movimento delle Città Sane

De Leeuw ha dato contributi significativi al movimento delle Città Sane dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Questo movimento mira a mettere la salute al centro dell'agenda delle città. Secondo de Leeuw, una Città Sana:

1. Si impegna per la salute e lavora per creare e migliorare continuamente gli ambienti fisici e sociali
2. Rafforza le risorse della comunità che consentono alle persone di supportarsi a vicenda nell'eseguire tutte le funzioni della vita e nello sviluppare al massimo il loro potenziale
3. Ha una governance che coinvolge un'ampia gamma di attori nella promozione della salute

De Leeuw vede il movimento delle Città Sane come un potente strumento per la promozione della salute, in grado di tradurre i principi della Carta di Ottawa in azioni concrete a livello locale.

Approccio sistemico alla salute

De Leeuw adotta un approccio sistemico alla promozione della salute, riconoscendo la complessità dei fattori che influenzano la salute. Sostiene che:

1. La salute è il risultato di interazioni complesse tra fattori biologici, sociali, economici e ambientali
2. Gli interventi di promozione della salute devono considerare queste interazioni e mirare a cambiamenti a livello di sistema
3. È necessario un approccio transdisciplinare che integri conoscenze da diverse discipline

Questo approccio sistemico si riflette nel suo lavoro sulle "wicked problems" (problemi complessi) nella salute pubblica, riconoscendo che molte sfide sanitarie non hanno soluzioni semplici o lineari.

Politiche per la salute

De Leeuw pone grande enfasi sul ruolo delle politiche nella promozione della salute. Sostiene che:

1. Le politiche sono uno strumento potente per creare ambienti che supportano la salute
2. La promozione della salute dovrebbe includere l'advocacy per politiche favorevoli alla salute a tutti i livelli (locale, nazionale, globale)
3. I professionisti della promozione della salute devono sviluppare competenze in analisi e sviluppo di politiche

De Leeuw ha contribuito significativamente allo sviluppo di metodi per l'analisi delle politiche sanitarie, incluso l'uso di approcci di network analysis per comprendere i processi di policy-making.

Equità nella salute

L'equità nella salute è un tema centrale nel lavoro di de Leeuw. Riconosce che:

1. Le disuguaglianze di salute sono spesso il risultato di disuguaglianze sociali più ampie
2. La promozione della salute deve affrontare esplicitamente le disuguaglianze
3. Gli interventi di promozione della salute dovrebbero essere valutati non solo per la loro efficacia complessiva, ma anche per il loro impatto sull'equità

De Leeuw sostiene un approccio di "salute in tutte le politiche" come mezzo per affrontare i determinanti sociali della salute e promuovere l'equità.

Partecipazione e empowerment

De Leeuw enfatizza l'importanza della partecipazione e dell'empowerment nella promozione della salute. Sostiene che:

1. Le comunità dovrebbero essere attivamente coinvolte in tutte le fasi della promozione della salute, dalla definizione dei problemi alla valutazione delle soluzioni
2. L'empowerment delle comunità è un obiettivo chiave della promozione della salute

3. La partecipazione e l'empowerment sono essenziali per affrontare le disuguaglianze di salute

Il suo lavoro sulle Città Sane riflette questo impegno per la partecipazione, promuovendo approcci di governance partecipativa per la salute urbana.

Ricerca e valutazione

De Leeuw ha dato contributi significativi alla ricerca e alla valutazione nella promozione della salute. Sostiene che:

1. La ricerca dovrebbe informare la pratica della promozione della salute
2. La valutazione dovrebbe essere integrata in tutti gli interventi di promozione della salute
3. Sono necessari approcci di ricerca innovativi per affrontare la complessità della promozione della salute

De Leeuw ha promosso l'uso di metodi di ricerca misti e approcci partecipativi nella valutazione della promozione della salute.

Formazione dei professionisti

De Leeuw ha contribuito significativamente alla formazione dei professionisti della promozione della salute. Sostiene che i professionisti dovrebbero sviluppare competenze in:

1. Analisi dei sistemi complessi
2. Sviluppo e analisi delle politiche
3. Collaborazione intersettoriale
4. Metodi di ricerca e valutazione
5. Advocacy e comunicazione

Sfide future

De Leeuw identifica diverse sfide chiave per il futuro della promozione della salute:

1. Affrontare l'impatto del cambiamento climatico sulla salute
2. Gestire l'urbanizzazione rapida e non pianificata
3. Ridurre le crescenti disuguaglianze di salute
4. Integrare le tecnologie digitali nella promozione della salute
5. Promuovere la salute in un mondo sempre più globalizzato

Conclusione

L'approccio di Evelyne de Leeuw alla promozione della salute è caratterizzato da una forte enfasi sulle politiche sanitarie urbane, un approccio sistemico alla salute e un impegno per l'equità e la

partecipazione. Il suo lavoro ha contribuito significativamente a spostare il focus della promozione della salute verso un approccio più olistico e orientato alle politiche.

De Leeuw vede la promozione della salute come un campo interdisciplinare che richiede la collaborazione tra diversi settori e discipline. Il suo lavoro sulle Città Sane ha fornito un modello concreto per tradurre i principi della promozione della salute in azioni a livello locale.

L'enfasi di de Leeuw sulla complessità e sull'approccio sistemico riconosce che molte sfide sanitarie sono "problemi malvagi" che richiedono soluzioni innovative e multidimensionali. Allo stesso tempo, il suo impegno per l'equità e la partecipazione sottolinea l'importanza di affrontare le disuguaglianze di salute e di coinvolgere attivamente le comunità nella promozione della salute.

In un'epoca di rapida urbanizzazione e crescenti sfide sanitarie globali, l'approccio di de Leeuw offre una guida preziosa per sviluppare politiche e interventi di promozione della salute efficaci, equi e sostenibili nelle città. Il suo lavoro continua a influenzare la pratica e la ricerca nel campo della promozione della salute, spingendo verso un approccio più integrato, basato sulle politiche e centrato sulla comunità.