

## La prescrizione sociale in breve

La prescrizione sociale è un processo deliberato che mira a migliorare la salute e il benessere, mettendo in contatto le persone con servizi non clinici tipicamente forniti dal volontariato e dalla comunità.

A livello di persona, la prescrizione sociale può fornire conoscenze, abilità, motivazione e fiducia per gestire la propria salute e il proprio benessere. La prescrizione sociale mette al centro i desideri e le potenzialità delle persone concentrandosi su ciò che conta nelle loro esistenze, sui valori e sui punti di forza

A livello sociale, può facilitare una maggiore collaborazione tra i settori sanitario, sociale e comunitario per promuovere l'assistenza integrata e superare il tradizionale modello biomedico di salute.

## I punti

1. La prescrizione sociale è una componente chiave dell'assistenza personalizzata universale. Si tratta di un approccio che mette in contatto le persone con le attività, i gruppi e i servizi della loro comunità per soddisfare i bisogni pratici, sociali ed emotivi che influiscono sulla loro salute e sul loro benessere.
2. Nella prescrizione sociale, le Associazioni ed i gruppi locali, l'assistenza sociale e i servizi sanitari indirizzano le persone a un operatore di collegamento per la prescrizione sociale.
3. La prescrizione sociale collega le persone a un'ampia gamma di gruppi e servizi comunitari. Ciò può includere attività creative come l'arte, la danza e il canto o altre attività come il lavoro a maglia, la cucina o lo sport, per il supporto sociale e per migliorare il benessere.
4. Anche le iniziative di prescrizione sociale ecologica, come i gruppi di camminata e i club di giardinaggio, possono svolgere un ruolo nel migliorare la salute mentale.
5. La prescrizione sociale ha un ruolo importante nel sostenere lo sviluppo di gruppi comunitari, lavorando in stretta collaborazione con le agenzie locali.
6. Le Associazioni locali hanno spesso una forte conoscenza dei gruppi della loro comunità locale e lavorano per mappare le risorse della comunità per riconoscere le lacune nell'offerta comunitaria e per trovare modi creativi per incoraggiare lo sviluppo.
7. Gli operatori di collegamento per la prescrizione sociale danno alle persone il tempo, concentrandosi su "cosa conta per me?" per co-produrre un semplice piano di supporto personalizzato e supportare le persone a prendere il controllo della propria salute e del proprio benessere.
8. Gli operatori di collegamento per la prescrizione sociale supportano anche i gruppi comunitari esistenti per renderli accessibili e sostenibili e aiutano le persone a creare nuovi gruppi, lavorando in collaborazione con tutti i partner locali.
9. Possiamo valutare due livelli di impegno più leggero o più profondo, che potrebbero essere anche provati, in sequenza, negli anni
10. Uno modello di **"segnaletica attiva"**. Si tratta di un approccio leggero in cui il personale esistente nelle agenzie locali, come le associazioni gli ambulatori medici e le biblioteche, fornisce informazioni per indirizzare le persone verso gruppi e servizi della comunità, utilizzando elenchi e conoscenze locali.

