



resonate

RESILIENCE THROUGH
NATURE-BASED THERAPIES



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF



E | T | I | F | O | R
v a l u i n g n a t u r e

Resilience Hub: uno spazio di co-creazione per le Terapie Verdi a Padova

Secondo incontro

Lunedì 10 marzo 2025 – Casa di Quartiere
dell'Arcella, Padova



The Resonate project is funded by the European Union's Horizons Europe Research and Innovation programme under grant agreement No. 101081420 and co-funded by the UK Research and Innovation grant award No. 10063874



**UK Research
and Innovation**

Gli obiettivi di oggi

- Integrare a validare le Aree d'Intervento identificate
- Approfondire le Aree d'Intervento
- Conoscere progetti in corso, scambiare idee, fare rete!

14.30 Registrazione

14.45 Introduzione breve: il Resilience Hub

15.15 Prima attività partecipativa - Allineiamoci

15.40 Seconda attività - La visione

16.10 Pausa

16.30 Terza attività - approfondiamo la visione

17.45 Conclusioni

18.00 Saluti e rinfresco



resonate

RESILIENCE THROUGH
NATURE-BASED THERAPIES



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

TESAF



E | T | I | F | O | R
v a l u i n g n a t u r e

Il progetto RESONATE e il RESILIENCE HUB

(Costruire la **resilienza** **individuale** e **di comunità**
attraverso le Terapie basate sulla Natura)

Ilaria Doimo, Etifor



Il progetto Resonate è finanziato dal programma Horizon Europe dell'Unione Europea per la ricerca e l'innovazione (n. 101081420) e cofinanziato dalla sovvenzione del Regno Unito per la ricerca e l'innovazione (n. 10063874).



**UK Research
and Innovation**



Progetto finanziato dal programma **Horizon Europe (Ricerca e Innovazione)** e cofinanziato dal Regno Unito.



Progetto di **4 anni (2023-2027)**



14 partner di progetto delle aree: 1) **salute/ benessere/educazione**; e 2) **gestione del verde/degli ambienti naturali/pianificazione del territorio**





1. **Fornire prove scientifiche** dei legami causa-effetto tra natura/ambienti naturali e salute/benessere umani.



2. **Favorire la collaborazione** tra i professionisti della salute/benessere, proprietari/gestori delle aree verdi e comunità locali **per creare innovazione (sociale)**.



3. **Promuovere la consapevolezza** e l'accettazione delle «**Terapie basate sulla Natura**» in ambito socio-sanitario, nelle amministrazioni pubbliche e nella società, dando **maggior valore alle aree naturali**.



4. **Diffondere** «Terapie basate sulla Natura», fornendo ad esempio linee guida e rapporti su costi-benefici ai decisori politici.



Commissione Consultiva Internazionale

Prof. Thomas Astell-Burt. Fondatore di un laboratorio che ha un ruolo centrale nella ricerca sulle NbT in Australia.

Dr. Melissa Lem. Direttrice del programma canadese PaRx (Prescrizioni in Natura).

Prof. Nooshin Razani. Direttrice del The Center for Nature and Health (CNH) che ha promosso programmi di prescrizione di parchi per la resilienza infantile in California.

Prof. Nancy Wells. Esperta della Cornell University sulla resilienza basata sulla natura.

Dr. Kath Maguire. Esperta in Coinvolgimento dei Pazienti Pubblici e attuale facilitatrice di workshop per utenti dei servizi sulla prescrizione sociale basata sulla natura nel Regno Unito.

Prof. Alexandria Poole. Eticista ambientale specializzata in sostenibilità urbana, sullo sviluppo di vie per la giustizia sociale e ambientale e nell'empowerment dell'impegno comunitario attraverso applicazioni nelle politiche e tecnologie per il benessere socio-ecologico.

UNIVERSITY OF TWENTE.



Natuurvoormensen
Omgevingspsychologisch onderzoek

UNIVERSITY OF
EXETER

EuroHealthNet
European partnership for health, equity & wellbeing

AZTi
MEMBER OF
BASQUE RESEARCH
& TECHNOLOGY ALLIANCE

ISGlobal
Barcelona
Institute for
Global Health

UPPSALA
UNIVERSITET



universität
wien



PARACELSUS
MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT



ETIFOR
valuing nature



Università degli Studi di Padova

Dipartimento Territorio e Sistemi Agroforestali

- Ricerca e monitoraggio sugli impatti sociali delle Terapie basate sulla Natura
- Coordinamento e monitoraggio dei 3 Resilience Hubs (Barcellona, Salisburgo, Padova)

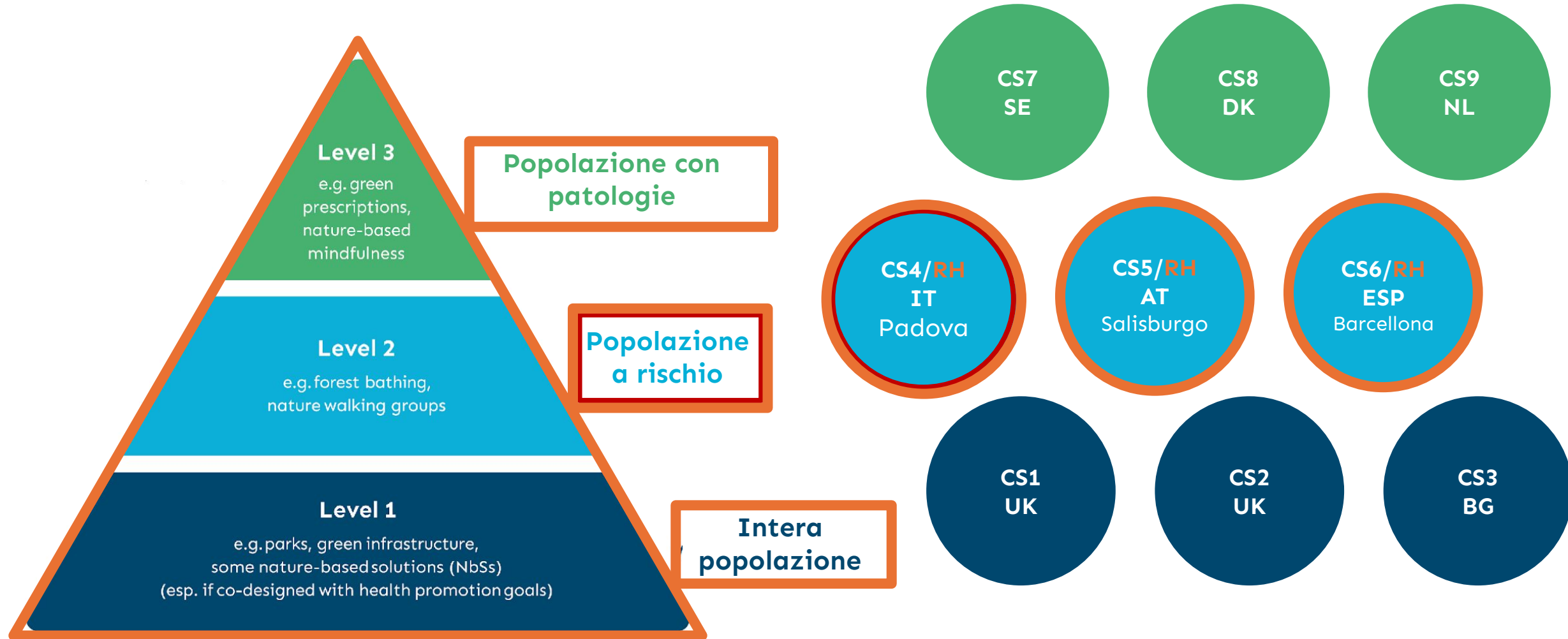
Dipartimento di Psicologia Generale

Responsabili del Caso Studio di Padova (CS4) monitoraggio degli effetti sulla salute psico-fisica di un programma di Terapia basata sulla Natura di 5 settimane nei parchi di Padova.

Etifor | Valuing Nature

- Valutazione degli impatti economici delle Terapie basate sulla Natura e della loro efficacia in termini economici
- Valutazione del mercato Europeo e identificazione di meccanismi di finanziamento sostenibili
- Responsabili del Resilience Hub di Padova e delle metodologie di co-creazione

- **9 Casi Studio (CS) scientifici** distribuiti sul territorio europeo in aree urbane, rurali e costiere.
- Divisi in tre livelli in base alle persone coinvolte nei trattamenti.
- In 3 aree (CS di Livello 2) si costituiranno **3 Resilience Hubs (RHs)**





Il Resilience Hub a Padova

Responsabili: Etifor e Dipartimento TESAF



Il progetto Resonate è finanziato dal programma Horizon Europe dell'Unione Europea per la ricerca e l'innovazione (n. 101081420) e cofinanziato dalla sovvenzione del Regno Unito per la ricerca e l'innovazione (n. 10063874).



**UK Research
and Innovation**

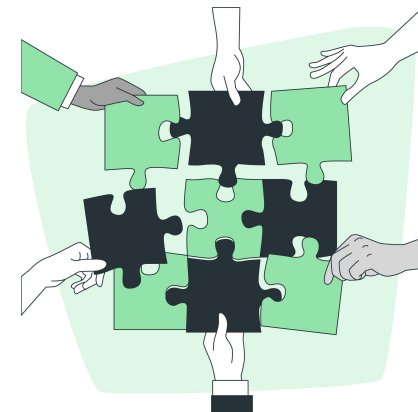
- Spazio creativo, di ideazione, dialogo, confronto e collaborazione



- Organizzazioni e individui di diversi settori che si incontrano per esplorare e co-creare opportunità di conoscenza, diffusione e test di «Terapie basate sulla Natura» nell'area di Padova.
- Con l'intento di promuovere la resilienza a lungo termine della comunità locale, basata sulla riconnessione con la Natura, attraverso un dialogo continuo e innovativo tra individui e organizzazioni coinvolti.



- Passare dal concetto di **resilienza individuale** a **resilienza comunitaria** (*non solo la sfera umana ma anche quella naturale*)
- Supportare la **creazione di una rete** di attori che siano gli agenti della trasformazione: nuove conoscenze, valori, modelli di governance, progetti, servizi nell'ambito delle Terapie Basate sulla Natura
- Garantire la **sostenibilità** del Resilience Hub nel post-RESONATE es. firma di un "Memorandum of Understanding"
- Ricerca: **misurare questo passaggio e l'innovazione sociale**



Tutti coloro che sono **direttamente o indirettamente** interessati o che **hanno un'influenza** sul tema delle NbT e/o sulle attività del RH e sui loro risultati



2024

Giugno Workshop in presenza – prime riflessioni

Dicembre 2024 **Workshop in presenza – avvio del RH**

2025 e 2026 Attività e tempi da decidere assieme all'interno del RH

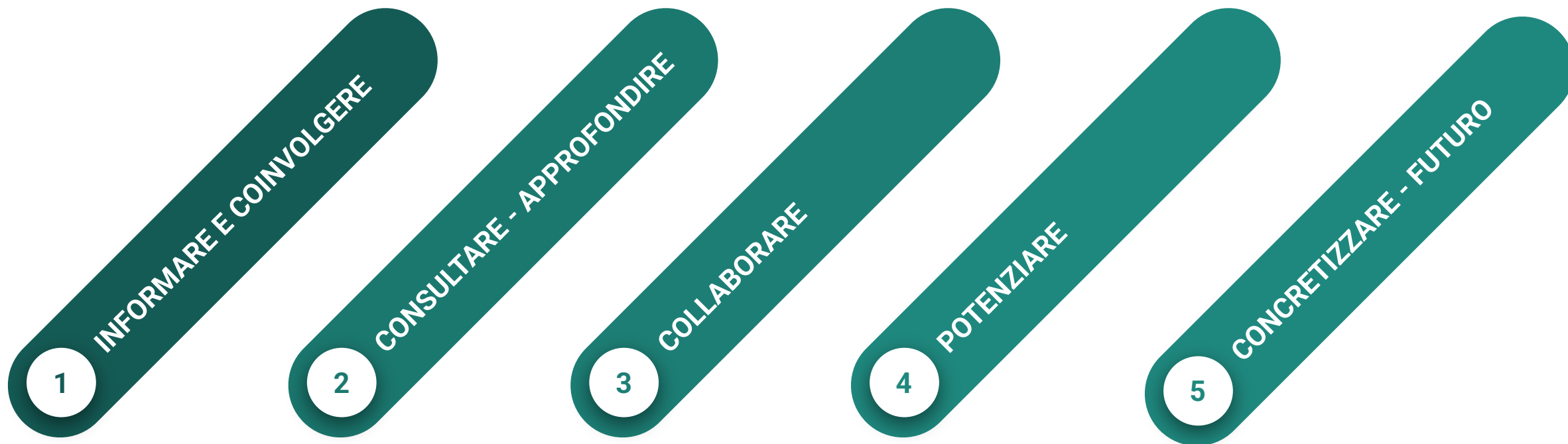
2027 Continuare dopo la fine di RESONATE:
"Memorandum d'intesa" firmato?

2028 e seguenti

Incontri e attività
nell'ambito del RH
avverranno *in continuum* –
**verrà fatto monitoraggio
sull'efficacia del processo e
valutazione dei risultati**

Proponiamo una **struttura flessibile con delle fasi** volte al raggiungimento degli obiettivi
Le prime fasi saranno più strutturate fino ad arrivare alla formazione di gruppi/tavoli di lavoro con maggiore autonomia e capacità

Il supporto tecnico e scientifico di ETIFOR e TESAF sarà sempre presente



OGGI!

- Attività di ricerca preliminare
- **Workshop di Giugno 2024:** 12 attori chiave esperti dell'ambito locale e regionale

Discussione sul Caso Studio e il tema dell'equità, SWOT

Attori da coinvolgere

SETTORE EDUCATIVO E SANITARIO

Scuole, università, centri di ricerca
Associazioni e enti che si occupano di salute
psicologica e fisica

SETTORE AREE VERDI E CONSERVAZIONE NATURALE

Parchi, aree naturali
Associazioni e enti che si occupano di gestione del
verde urbano

SETTORE CULTURALE E SOCIALE

Associazioni e enti che si occupano di
partecipazione civica attiva, rigenerazione a base
culturale, utilità sociale...

Evento di Lancio del Resilience HUB (4 Dic '24)

27 partecipanti esterni al gruppo di lavoro RESONATE

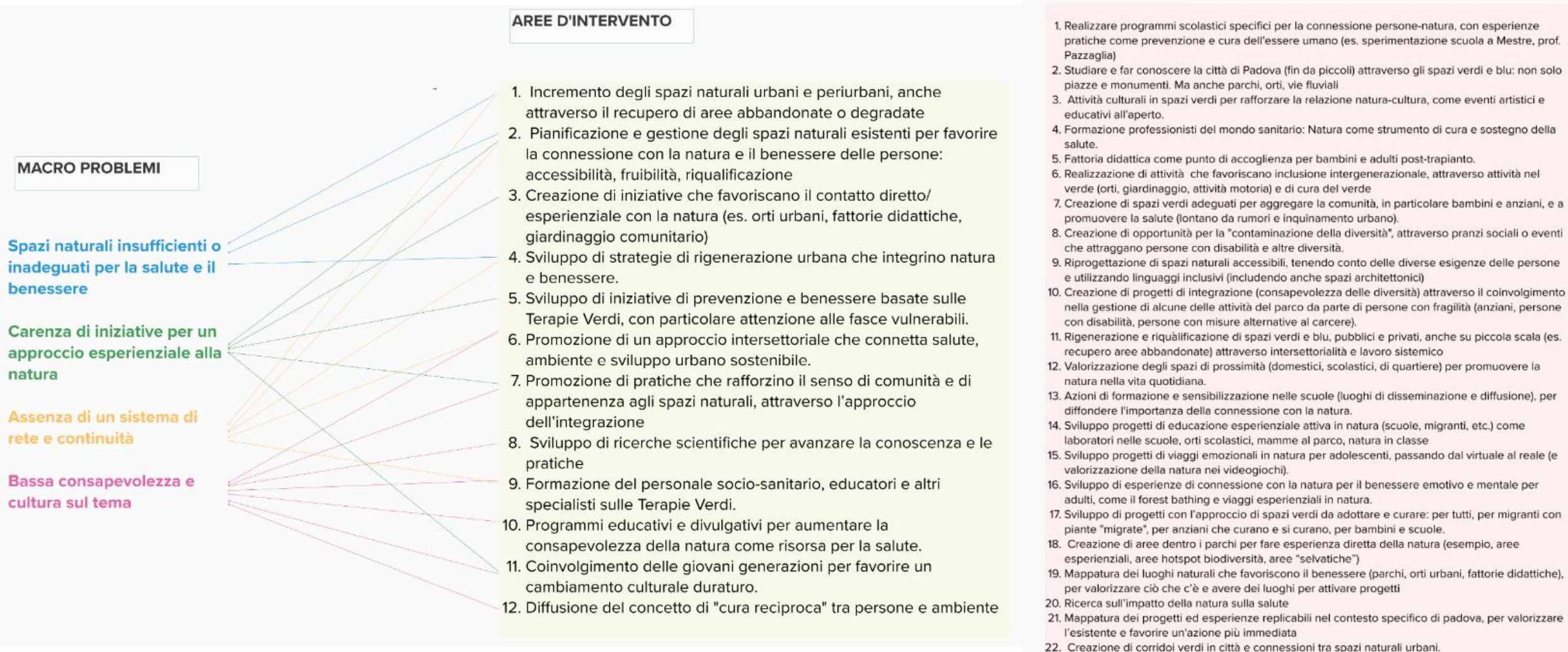
Comune (Settore Sociale e Verde Pubblico), Regione, Associazioni (Salute, Inclusione, Gestione e Animazione del verde), singoli professionisti, Università e ricerca



Evento di Lancio del Resilience HUB (4 Dic '24) - Su cosa abbiamo lavorato

- Uno sguardo all'oggi: mappatura delle esperienze attive
- Uno sguardo al domani: abbiamo delineato una visione comune per Padova sulla base della domanda: *"Tra tre anni vogliamo avere una città con più pratiche legate alle Terapie basate sulla Natura... Che cosa ti immagini nella città di Padova?"*
- Approfondimento tematico: approfondire la visione in relazione alla tematica e identificare 3 azioni chiave.
 - Trasformazione culturale e consapevolezza.
 - Promozione della salute.
 - Terapie e riabilitazione.
 - Prevenzione per persone a rischio.
 - I luoghi delle NbT.

Evento di Lancio del Resilience HUB (4 Dic '24) - rielaborazione dei risultati





Obiettivi delle prossime ore

- Riprendere ciò che è emerso negli incontri precedenti e allinearsi con chi non c'era;
- Iniziare a mettere a terra dei piani d'azione insieme.



 **resonate**

Buone regole per una partecipazione costruttiva



- Siamo allergici alle plenarie: lavoreremo spesso in piccoli gruppi
- Useremo vari materiali: non spaventatevi e fidate del processo!
- Seguite le indicazioni e i “suoni” dei facilitatori
- Incoraggiamo gli interventi brevi e ascolto attivo
- Non affezionatevi alle vostre sedie



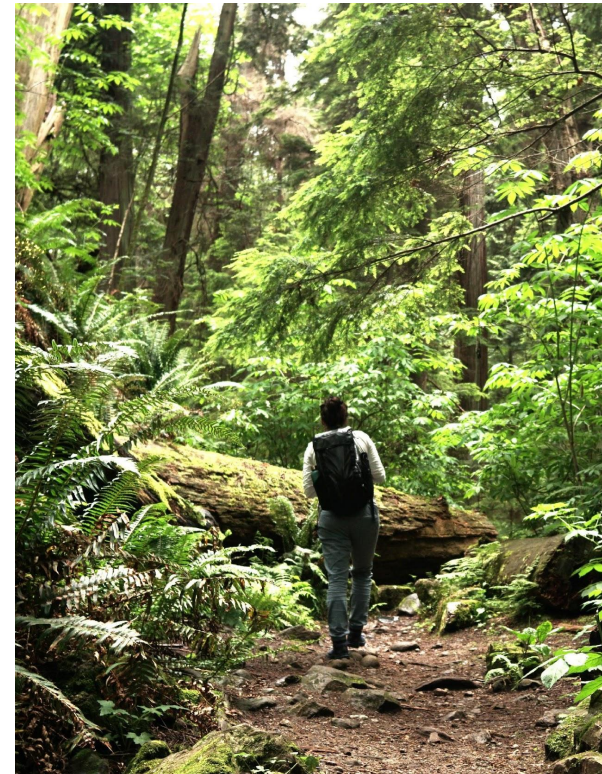
Ripartiamo dalle Aree d'intervento

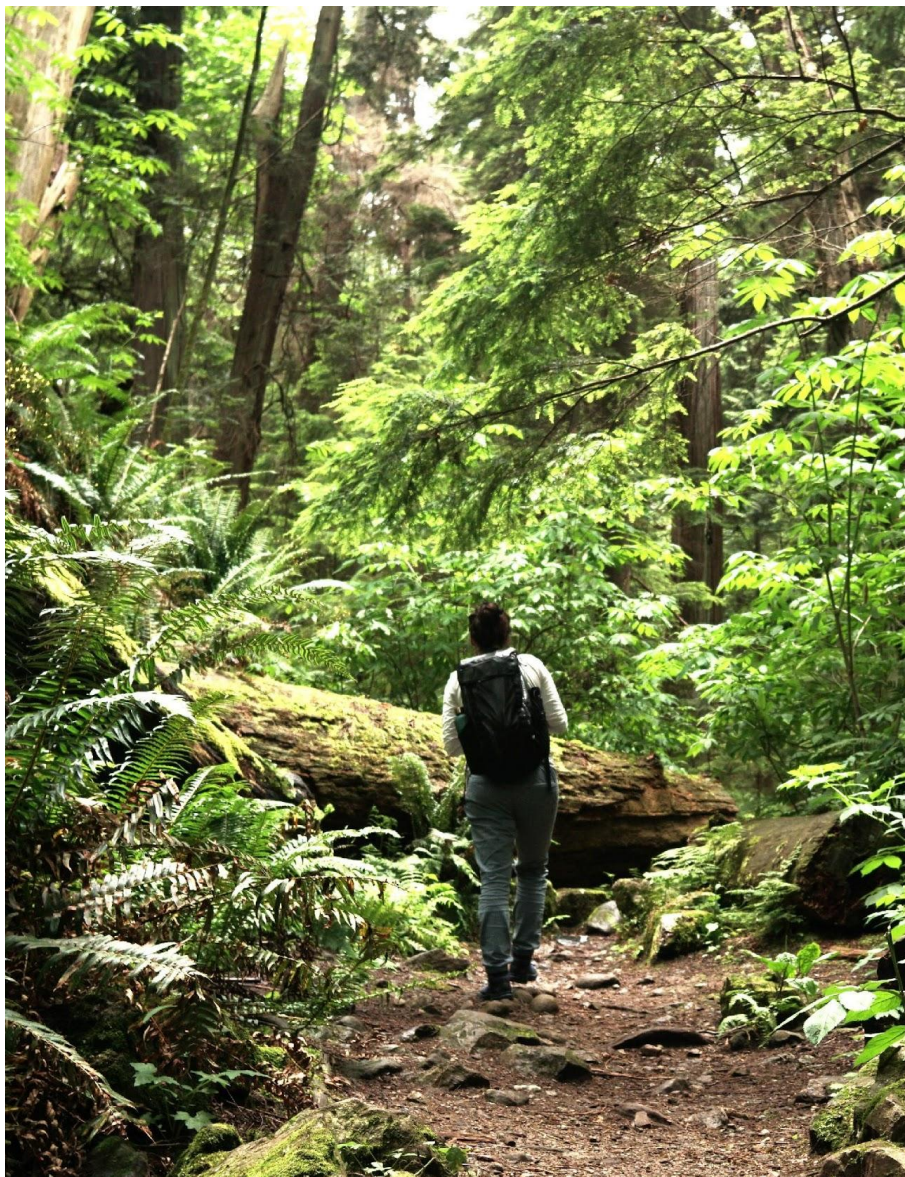
Obiettivo:

- Capire se il quadro fatto precedentemente è completo
- Identificare le Aree d'Intervento più urgenti per voi

Divisione in due gruppi

Valentina e Ilaria vi daranno tutte le istruzioni





Cos'è emerso?

Aree d'intervento nuove?

Quali le 3 più urgenti?

Il cuore della giornata di oggi

Abbiamo creato delle schede → 1 per ogni area di intervento
Vorremmo approfondire queste aree d'intervento e le prossime ore
saranno organizzate in 3 fasi:

1. Scelta della scheda che vuoi approfondire;
2. Lettura, verifica e analisi della tua scheda;
3. Condivisione del tuo punto di vista con gli altri partecipanti.

FASE 1: La scelta

Obiettivo: Scegliere una scheda sulla quale volete lavorare e sentite che potete portare un vostro contributo

Come?

- Prendete un **post-it** e scrivete il vostro nome sopra;
- Esplorate la ***Galleria delle Aree d'intervento***;
- Quando trovate **una** scheda che vi rappresenta **attaccate il post-it con il vostro nome** nello spazio di riferimento.
Quella diventerà la VOSTRA scheda!

NB: Ogni scheda ha un **massimo di 2 responsabili**.

FASE 2: La prima analisi

Obiettivo: Analisi della vostra scheda e prima compilazione

Come?

- In coppia o individualmente prendetevi un po' di tempo per leggere la scheda e compilarla nei campi mancanti;
- Compilate la scheda nel modo più chiaro e leggibile possibile.

Pausa caffè



FASE 3: Condivisione e ibridazione

Obiettivo: Condividere le vostre schede e dare feedback a quelle degli altri.

Come?

- 2 Turni di lavoro da 30'
- Gruppi di 3 schede
- 10' per ogni scheda → Dedicate 2' al racconto di una scheda e 8' ai feedback e integrazione, poi cambiate scheda.
- Appuntate tutti i nuovi commenti nella vostra scheda, sempre in maniera chiara e leggibile.

FASE 4: Raccontiamoci le schede



Progetti in corso che avete voglia di condividere?



I PROSSIMI PASSI

- Etifor elaborerà i risultati di questo pomeriggio: restituzione, aggiornamento e preparazione del prossimo incontro
- TESAF elaborerà i risultati dei questionari
- Prossimo incontro a Gennaio/Febbraio

Cominciamo a creare una rete!

Condividete con noi idee, proposte, bisogni,
altri attori interessati ...



Cosa potremmo fare tramite il RH?



- Raccogliere evidenze scientifiche (*trovando fondi aggiuntivi per coprire i costi di laboratorio?*)



- Organizzare eventi dimostrativi per gruppi (*es. uscite di forest bathing; attività motoria outdoor nel verde?*)



- Mappare e caratterizzare percorsi nelle aree verdi di Padova e zone limitrofe (*sistema fluviale/canali, sistema delle mura, ...*)



- Organizzare seminari tecnico-divulgativi sul tema (importanza del verde per la salute umana; importanza dell'azione umana per la salute del verde) rivolti
 - alla cittadinanza
 - ai professionisti di vari settori
 - agli studenti universitari
 - alle scuole



**E molto altro, da
definire assieme!!!**

